

**CORSO DI FORMAZIONE  
IL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE  
APPLICATO ALLE AREE DI COMPETENZA  
DELL'ASSISTENTE SANITARIO**

**TRENTO, 24 - 25 - 26 agosto 2011  
Villa S. Ignazio  
Via alle Laste, 22 - TRENTO**

**PREMESSA**

Il Counseling Motivazionale è orientato alla promozione del benessere e alla risoluzione delle situazioni in cui sono presenti difficoltà di adattamento, ostacoli al normale sviluppo individuale, insoddisfazione personale, incapacità decisionale e conflitto. Il Counseling Motivazionale può essere utilizzato in ambito:

**sanitario**, per accrescere nell'utente il desiderio di curarsi e per aumentare l'aderenza ai trattamenti in corso con persone caratterizzate da uno stile di vita problematico o patologico;

di **prevenzione** e di **educazione alla salute**, con soggetti sani o persone con patologie croniche, nelle situazioni in cui bassa motivazione e scarsa consapevolezza sono un ostacolo all'assunzione di comportamenti adeguati alla tutela psico-fisica;

**educativo**, per facilitare la comprensione e la percezione dei rischi, l'assunzione di consapevolezza e l'attivazione di comportamenti congruenti con la progettualità e gli obiettivi della persona.

Tale approccio è quindi di sicuro interesse e di forte spendibilità nell'ambito delle aree di competenza e responsabilità dell'assistente sanitario.

**OBIETTIVI**

Migliorare la capacità dei professionisti di rapportarsi agli utenti secondo un'ottica "centrata-sul-cliente", sviluppando abilità di ascolto riflessivo, favorendo l'espressione dei bisogni dell'interlocutore.

Permettere l'individuazione delle aree problematiche dell'utente e dei suoi familiari, al fine di orientare l'intervento dell'operatore in maniera appropriata

Fornire strumenti utili per attuare una diagnosi motivazionale dell'utente o della sua famiglia, in relazione ad uno specifico cambiamento o all'accettazione di una prescrizione (ad esempio vaccinazioni), tenendo conto dei mezzi e dei tempi a disposizione del personale.

Fornire abilità di counseling motivazionale utili alla gestione delle resistenze e dell'aggressività degli utenti o dei familiari

Contestualizzazione delle abilità acquisite nella specifica area lavorativa con studio di casi.

Favorire l'utilizzo di un "linguaggio" comune fra i professionisti, che permetta attraverso specifici strumenti relazionali di gestire situazioni anche difficili con il supporto tecnico dei colleghi.

**DESTINATARI**

Assistenti sanitari – Massimo numero di partecipanti: 20

## **DOCENTE**

**Dr.ssa Stefania Venuti - Assistente Sanitaria Specialista** - Direzione Sanitaria ASL 3 Genovese - Pedagogista Esperta in Processi Formativi -Formatrice CMC Italia –Socia fondatrice e Docente Associazione Scuola Italiana di Counseling Motivazionale

## **METODOLOGIA DIDATTICA**

La metodologia utilizzata è attiva, basata sul coinvolgimento dei discenti, attraverso brainstorming, discussioni, role playing sui casi, accompagnati da integrazioni teoriche. Simulazioni in triade con osservatori e in fish-bowl.

## **DATE E ORARI DEL CORSO**

24 AGOSTO 2011 ORE 9.00 - 13.00 / 14.00 – 17.00

25 AGOSTO 2011 ORE 9.00 - 13.00 / 14.00 – 17.00

26 AGOSTO 2011 ORE 9.00 - 13.00

**N. ore : 18**

## **SEDE DEL CORSO**

Villa S. Ignazio - Via alle Laste, 22 - TRENTO

## **VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO**

Questionario di valutazione apprendimento

## **Segreteria organizzativa e scientifica:**

Direttivo AsNAS Trentino

Presidente AsNAS Trentino: Nadia Galler cell. 380 5140568

Mail: trento@asnas.it

**Assegnati 22 CREDITI ECM per la professione di ASSISTENTE SANITARIO**

## **MODALITA' E QUOTA DI ISCRIZIONE**

La partecipazione al corso è riservata agli assistenti sanitari iscritti all'AsNAS di qualsiasi regione italiana. Per gli AS trentini è possibile procedere all'iscrizione all'AsNAS anche in apertura di corso. La quota di iscrizione prevista è di Euro 200,00 (duecento).

**La scheda di iscrizione al corso** dovrà essere compilata in tutte le sue parti e **inviata via mail all'indirizzo trento@asnas.it, entro il 10 AGOSTO 2011.**

**La quota di iscrizione di euro 200,00** dovrà essere versata mediante bonifico bancario sul **Conto corrente bancario intestato a :**

**AsNAS TRENTO - Cassa Rurale di Pergine Valsugana**

**IBAN : IT35 L081 7835 2200 0000 0076 793**

**PROGRAMMA**  
*CORSO DI FORMAZIONE*  
**IL COLLOQUIO MOTIVAZIONALE**  
**APPLICATO ALLE AREE DI COMPETENZA**  
**DELL'ASSISTENTE SANITARIO**

*TRENTO, 24 - 25 - 26 agosto 2011*

*Villa S. Ignazio*

*Via alle Laste, 22 - TRENTO*

**24 AGOSTO 2011 - Prima giornata**

- 9.00-9.30 Presentazione docente e discenti- patto d'aula
- 9.30-10.00 Introduzione teorica CM
- 10.00-11.30 Aspetti base della comunicazione Video-lavoro a coppie - Role-Playing-Integrazione teorica
- 11.30-11.45 Pausa
- 11.45-13.00 Debriefing sugli aspetti base della comunicazione Video-lavoro a coppie-Role-Playing su problematiche degli utenti
- 13.00-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00-14.30 I blocchi e le trappole della comunicazione -Integrazione teorica
- 14.30-15.00 Raccolta in gruppo elementi emersi
- 15.00-15.30 Gli stadi del cambiamento/ CMB
- 15.30-15.45 Pausa
- 15.45-16.15 I fattori della motivazione e Domande aperte
- 16.15-17.00 Esercizio in fish-bowl - Chiusura giornata

**25 AGOSTO 2011 - Seconda giornata**

- 9.00-9.30 Riassunto e ripresa contenuti giornata precedente
- 9.30-10.00 L'ascolto riflessivo
- 10.00-10.30 Esercizi in fish- bowl
- 10.30- 11.30 Situazioni specifiche della propria attività in cui si riterrebbe utile applicare il CM
- 11.30-11.45 Pausa
- 11.45- 13.00 Esercizi in triadi e briefing
- 13.00-14.00 Pausa Pranzo
- 14.00- 14.30 Esercizi in triadi
- 14.30- 15.30 Debriefing sulle triadi
- 15.30-15.45 Pausa
- 15.45-16.15 Situazioni specifiche della propria attività in cui si riterrebbe utile applicare il CM  
Caso esemplificativo in grande gruppo
- 16.15-17.00 Esercizi in triadi su situazioni di lavoro e de briefing

**26 AGOSTO 2011 - Terza giornata**

- 9.00-9.30 Riassunto e ripresa contenuti giornata precedente
- 9.30-10.00 Individuare le aree problematiche: dell'utente, dei famigliari (Integrazione teorica)
- 10.00-10.30 Il regolo motivazionale (Integrazione teorica)
- 10.30- 11.30 Il paziente, non pronto, incerto, pronto. (Integrazione teorica)
- 11.30-11.45 Pausa
- 11.45- 12.45 Role Playing dimostrativo finale su caso specifico
- 12.45- 13.00 Compilazione questionario apprendimento ECM - Chiusura corso