

3° Congresso Nazionale
I GIOVANI
si prendono cura di sé?
Prevenire per mantenersi in salute

1/2 Ottobre 2019

MILANO Palazzo delle Stelline

INFORMAZIONI GENERALI

Sede

Palazzo delle Stelline,
Corso Magenta, 61, Milano.
Tel. 02 4818431

Iscrizione entro il 20/09/2019

GRATUITA

(fino ad esaurimento posti)

per le categorie di:

- Medico Chirurgo
- Psicologo e Psicoterapeuta
- Ostetrica/o
- Farmacisti
- Biologo
- Infermieri
- Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
- Educatore Professionale
- Assistente Sanitario

L'iscrizione dà diritto a:

- partecipazione ai lavori
- attestato di partecipazione
- attestato E.C.M. (agli aventi diritto) **

**Gli attestati riportanti i crediti E.C.M., dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno disponibili on-line 90 giorni dopo la chiusura dell'evento previa attribuzione da parte del Ministero della Salute dei Crediti Formativi. Il partecipante potrà ottenere l'attestato con i crediti conseguiti collegandosi al sito internet www.ideacpa.com e seguendo le semplici procedure ivi indicate.

Modalità di Iscrizione

Collegarsi al sito www.ideacpa.com, selezionare Congressi - Calendario, cliccare sulla locandina del

3 Congresso Nazionale - I GIOVANI si prendono cura di sé

INFORMAZIONI E.C.M.

Il Congresso ha ottenuto presso il Ministero della Salute l'attribuzione di n°1 Crediti Formativi di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.), per le categorie di Biologo, Farmacista, Psicologo, Medico Chirurgo, Assistente Sanitario, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Educatore Professionale, Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Ostetrica-O. Rif. n° 555- 271495.

Obiettivo formativo: Linee guida - Protocolli - Procedure. **Discipline per Farmacista:**

Farmacia Ospedaliera; Farmacia Territoriale. **Discipline per Psicologo:** Psicologia; Psicoterapia. **Discipline per Medico Chirurgo:** Allergologia ed Immunologia Clinica; Geriatria; Malattie Metaboliche e Diabetologia; Malattie dell'apparato Respiratorio; Medicina Fisica e Riabilitazione; Oncologia; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiocirurgia; Chirurgia Generale; Ginecologia e Ostetrica; Urologia; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Scienza dell'alimentazione e Dietetica; Psicoterapia.

Questionario in sede: In sede di evento saranno fornite le indicazioni in merito alla pubblicazione della documentazione. Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento è obbligatorio: partecipare al 90% delle attività formative (presenza rilevata tramite firma di presenza), rispondere correttamente ad almeno il 75% dei quesiti del questionario di apprendimento, compilare il questionario di valutazione della qualità percepita e il questionario di customer satisfaction.

MERCOLEDÌ 2 Ottobre 2019

Palazzo delle Stelline, Corso Magenta 61, Milano

10.00 - 11.30

FRAGILITÀ NEI GIOVANI: RUOLO DELLE TECNOLOGIE NEL RITMO SONNO - VEGLIA

MODERA: **Nicoletta Orthmann**

*Coordinatrice medico-scientifico,
Onda, Osservatorio nazionale
sulla salute della donna e di genere*

NUOVE TECNOLOGIE E RIFLESSI SUL CERVELLO

Giovanni Biggio

*Professore Emerito in Neuropsicofarmacologia
Università degli Studi di Cagliari,
Istituto di Neuroscienze, CNR*

I DISTURBI DEL SONNO NEI GIOVANI

Luigi Ferini Strambi

*Primario Centro di Medicina del Sonno,
Ospedale San Raffaele Turro, Milano*

DEPRIVAZIONE DEL SONNO E
RIFLESSI SULLA PSICHE GIOVANILE

Claudio Mencacci

*Direttore del Dipartimento di Neuroscienze,
Salute Mentale e Dipendenze
dell'ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano*